

Приложение 1

к дополнительному соглашению

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждено	Согласовано
Исполнитель	Заказчик

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовкой режим функционирования

1 Вариант

Прием пищи, назначение блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ (РИСОВОЙ)	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛЫВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10					Сборник рецептур или ТТК
	420	9,7	14,4	45,8	361,1	
2 Завтрак						
СЫР В АЛУМИНИЙ	200					Сборник рецептур или ТТК
	200	1	0,2		19,6	
					83,4	
Обед						
САЛАД ИЗ БЕЛКОУЩАЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ИА М/Б	180					Сборник рецептур или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
	630	26,1	21,7	79,5	624,4	
Полдник						
БУЛОНЧА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНИЯ	200					Сборник рецептур или ТТК
	250	4,2	3,9	57,3	281,3	
Ужин						
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОМИДОРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
	450	18,1	15,8	64,9	480,1	
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
	64,2	60,4	274,1	1922,8		
Всего за день:						
Исполнитель						
Руководитель						
К. В. Тюрна						
Руководитель						
М. О. Сорокина						
Заведующий						
Н. Н. Битинская						
03.06.2017						



К. В. Тюрна
М. О. Сорокина
Н. Н. Битинская
03.06.2017

**Примерное 20-ти часовое меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовому режиму функционирования**

Применение пищи: начинка/наполнение блоков	Масса порции	Инерционные величины		Инергетическая ценность, кКкал	Технологическая локализация
		Блоки, г	Аквариум		
Завтрак					
СОЛДАТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150				Сборник рецептур или ТТК
МОЛОКО КИРИЧЕВОЕ	200				Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	24,7	25,3	37,9	485,2
2. Завтрак					
ФРУКТЫ СНЕЖИЕ	200	0,8	0,8	19,0	Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50				Сборник рецептур или ТТК
СУП С КРУГОЙ НА БУЛЬЮНЕ	180				Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЫЕ ЛЕННИВЫЕ	140/30				Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	650	20,6	17,7	84,9	590,8
Наполик					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50				Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНИЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	250	3,9	4,9	47,0	247,9
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/60				Сборник рецептур или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	450	29,0	22,5	62,1	584,6
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		84,1	75,6	257,9	2 092,2



Исполнитель
Руководитель
К.В. Тарина
Место назначения
Алтайский край
г. Бийск
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Детский сад № 333»
Учредитель
Министерство образования, науки, культуры, спорта и туризма Российской Федерации



Прием пищи, назначение блюда

3 варианты

Продуктог 20 ги пищевое меню
для детей младшего возраста 3-7 лет, 24 часовий режим функционирования

Прием пищи, назначение блюда	Масса порции	Интенсивные вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНИЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ БАТОН!	180					
ЧАЙНА ВАРЕНЬЕ	190/10					
Итого за прием пиши:	20					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	45					
Итого за прием пиши:	445	14,4	9,8	51,8	351,7	
2 Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	200					
Обед	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
ОВОЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОСМЕТАНОЙ	50					
ЗАИН-КАПКА КАРТОФЕЛЯННАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (говядина)	180/10					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150					
ХЛЕБ, ПШЕННЫЙ/БИГУЛЬ	180/10/07					
ХЛЕБ, РЖАЧНЫЙ	20					
Итого за прием пиши:	40					
КОНДИЦИОННЫЙ ИЗДЕЛИЯ	647	16,4	12,5	72,5	486,4	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	50					
Итого за прием пиши:	200					
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	250	6,8	7,4	52,8	305,8	
КОЛЛЕТЫ, БЛЮЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОСУСОМ СМЕТАННЫМ	60					
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЦАМИ (ГРЕЧЕЧЕВАЯ)	70/30					
КОМПЛЕКС СВЕЖИХ ПЛОДОВ	130					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180					
Итого за прием пиши:	60					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	530	24,5	23,6	101,0	731,6	
Итого за прием пиши:	2 Ужин					
Всего за день:	180					
	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
	68,2	57,9	304,7	2 051,4		

Исполнитель
руководитель
К.В. Торина
к.п.



**Приемлюю 20 г и письмо меню
ЧИСТИКИ ПОНКОВОГО КОРАСЛА 3,7 гр., 24 часовой режим функционирования**

4 Нарин

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Интенсивность			Энергетическая ценность, ккал	Технологический документации
		белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	180/10/7					
Итого за прием пиши:	40/5/15					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	437	11,9	12,9		44,6	349,3
Итого за прием пиши:	2 Завтрак					
	200					
ОВОДИ ПОСЕЗОНУ	200	1,0	0,2		19,6	83,4
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (И ОРОХ) НА М/Б	60					
П/ФТЕЛ/И С СОУСОМ (говядина)	180					
МАКАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	70/30					
КОМПОКТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	130					
ХЛЕБ РЖАВЫЙ	200					
ХЛЕБ ПИНЕНЧИЙ	40					
Итого за прием пиши:	20					
БУЛЮЧКА ВЕСНУШКА	730	24,7	21,1		100,2	707,9
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ДЖЕМА, ВАРЕЛЬЯ	50					
Итого за прием пиши:	200					
КОТИКЕТ РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	250	4,1	3,0		58,0	274,9
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	130					
БАТОН	180/10/7					
Итого за прием пиши:	45					
КЫСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	442	17,8	16,8		63,1	481,9
Итого за прием пиши:	2 Ужин					
	180					
Всего за день:						
	64,6	5,1	4,4		7,0	92,5
		58,6			292,5	1 989,9



Исполнитель
Руководитель
К. В. Торнина
М. Н. Киселев
Закончен
03.06.2014



Принимавший, назначавший блюда
и Варниан

Наименование блюда	Масса порции	Ингредиенты			Технологическая документация
		Баклажан	Жиряк	Углеводы, г	
САЛАД ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОСУДОЙ	180				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пищи:	200				Сборник рецептур или ТК
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	435	13,2	11,6	73,5	Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пищи:	200				Сборник рецептур или ТК
САЛАТИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СУШИ КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	50				Сборник рецептур или ТК
ПИРОГ ИЗ ГРЫНЬИ	180				Сборник рецептур или ТК
КИКЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ХИЛДРЖАЛЫЙ	150				Сборник рецептур или ТК
ЧИЛДРИЧИЛДЫ	180				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пищи:	50				Сборник рецептур или ТК
КУДЖИЛЫ КИЕ ИЧИЛДЫ КАКАЛОУС МОЛОКОМ	20				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пищи:	630	36,9	36,2	99,8	Сборник рецептур или ТК
ПОЛНИК	50				Сборник рецептур или ТК
	200				Сборник рецептур или ТК
ИКРА КАЛАЧИКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ КОЛДЕТЫНЫЙ БЫТОВЫЙ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	250	7,7	8,2	53,7	Сборник рецептур или ТК
КАРП СРЕДЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ ИАУППАК ИЗ ГУДЛОВ ШИПОЧНИКА	50				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	70				Сборник рецептур или ТК
КИКДЖОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	130				Сборник рецептур или ТК
	180				Сборник рецептур или ТК
ИКСДЖОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	40				Сборник рецептур или ТК
	470	17,0	16,0	64,8	Сборник рецептур или ТК
2 УЖИН					Сборник рецептур или ТК
	180				Сборник рецептур или ТК
Исполнитель руководитель	5,1	4,4	7,0	92,5	Сборник рецептур или ТК
Всего за день:	80,9	76,6	318,4	2 378,5	



Исполнитель
руководитель
м.п.
К.В. Гарина



МОУ
Детский
сад № 333
Званич
Руководитель
А.Н. Баландов
С.С. Музыка

6 Наран

Прием пищи, назначенное блюда:

Наименование блюда	Масса порции	Ингредиенты		Истраги ческими пшеницей, кг/кг	Гигиеническая локализация
		Белков.	Жира, %		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180				Сборник рецептур или ТК
БАТОН	180/0,7				Сборник рецептур или ТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	10				Сборник рецептур или ТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	417	12,1	8,1	56,8	Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	2 Завтрак				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	200				Сборник рецептур или ТК
Обед	200	0,8	0,8	19,0	91,2
СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	50				Сборник рецептур или ТК
ГОЛУБЫЕ ЛЕЙНЫЕ	180				Сборник рецептур или ТК
КОМПЮТ ИЗ СУПЕРНАХ ФРУКТОВ	140/50				Сборник рецептур или ТК
ХЛЕБ ПРЖАНОЙ	200				Сборник рецептур или ТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	50				Сборник рецептур или ТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	720	23,4	16,0	91,0	Сборник рецептур или ТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	50				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	190/0				Сборник рецептур или ТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250	4,2	3,9	38,7	206,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/60				Сборник рецептур или ТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/0,7				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	45				Сборник рецептур или ТК
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	452	22,8	19,0	72,3	558,7
Итого за прием пиши:	2 Ужин				
Всего за день:	180				Сборник рецептур или ТК
	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	68,4	52,2	284,8		1 910,0



Исполнитель
руководитель
М.Н.
К.В. Торена



Руководитель
Заключил
А.И. Байдасова
01.01.2018

УМЯСИ СОЛЕНЫЙ, БАТОН ПО ГРАСТА 3-7 лт., 24 чайник РЕДИМ ФУНКИ ИННОВАЦИИ

Примерное 20 г и пищевое меню

Присыпки, панированное блюдо		Масса порции	Пищевая ценность	Инергетическая ценность, ккал	Технологическая добавка
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОМЛЕТ НА ТУРАЙНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫЕМ, ЛДЖЕМОМ, МЕДЬЮ, ГИВИДЛОМ БАТОН	50	1,50	190,10	30	Сборник рецептур или ТК Сборник рецептур или ТК Сборник рецептур или ТК Сборник рецептур или ТК Сборник рецептур или ТК
Итого за присыпки:					
ССК В АССОРТИМЕНТЕ	430	18,7	24,3	32,0	426,9
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
ОВОЦЫ ПО СЕЗОНЫ	200	Образ			Сборник рецептур или ТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРЫКАЛЕЛЬКАМИ	50	180,25	150,30	180	Сборник рецептур или ТК Сборник рецептур или ТК Сборник рецептур или ТК Сборник рецептур или ТК Сборник рецептур или ТК
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ЗАПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛІБ ГРІЖАЙ	40	40			
Итого за прием пищи:	655	25,1	15,9	86,1	611,4
КСИЛИЦІРСЬКИЕ ІЗДЕЛЛЯ НАІВІТОК ІЗ ШЛОДОВ ШІПІДОВНИКА	50	200	250	4,5	Сборник рецептур или ТК Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:				5,2	57,3
Риба, ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ ПІРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ БАТОН	70	150	200	40	Сборник рецептур или ТК Сборник рецептур или ТК Сборник рецептур или ТК Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:					
КІСЛОМОЛОЧНИЙ ПРОДУКТ	460	20,4	20,4	12,7	59,7
Итого за прием пиши:	250	180	180	5,1	4,4
Всего за день:				7,0	92,5
				62,7	261,7
					1964,5



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования**

Прием пищи, наименование блюда						Вариант
	Масса порции	Инвентарь	Акция,	Установка,	Инструкция, ккал	Технологическая документация
КАША ЖИДКАЯ (ГРЕНУЛЛЕСОВАЯ)						
КАКАО С МОЛОКОМ	180					
БАТОН	180					
ЙИЛА ВАРЕНИЕ	20					
Итого за прием пищи:	45					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	42,5	18,4	14,1	54,6	420,5	
	2 Завтрак					
Итого за прием пиши:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
САЛАТИЗ БЕЛКОЧАНАЙ КАПУСТЫ		Обед				
ЦИИ ИЗ СНЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯБСО СМЕТАНОЙ	50					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180,5					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1,50					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	180/10,7					
Итого за прием пиши:	40					
БУЛОЧКА ОСЕННИЯ	62,2	23,4	24,0	53,7	533,4	
ЧАЙ С САЛАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДКОМ, ПОВИЩЛЮМ	50					
Итого за прием пиши:	190/10					
ПЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	250	3,6	5,3	36,6	208,5	
	Ужин					
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	70/30					
НАЧИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА	130					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180					
Итого за прием пиши:	50					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	460	19,6	17,4	85,3	600,4	
Итого за прием пиши:	180					
Всего за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
		70,9	66,0	256,2	1 946,5	



Исполнитель: 
Руководитель: 
М.п.

ДЛЯ ДЕСЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ПОРАСТА 3-7 ЛЕТ, 24 ЧАСОВОЙ РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

Прием пищи, назначование блюда

Наименование блюда	Масса порции	Ингредиенты			Инергетическая ценность, ккал	Гигиеническая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МОЛОКО КИЛЫЧЕНОЕ	180					
БАТОН	180					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30					
Итого за прием пищи:	10					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	400	17,9	12,5		59,4	422,7
Итого за прием пищи:	200					
СЛАДИЦ СВЕКЛЫ	200	1,0	0,2		19,6	83,4
ФРЫЦС КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СОС СМЕТАНОЙ	50					
ЧАЙ КАЙКА ИЗ ЧЕЧИ С РИСОМ	180/10					
ХЛЕБ ЧЛ. ИЗ БОНЕДУЛЯ, ДЖИМА, ВАРЕНИЙ	150					
ЧИПС, РОЛЛЫ, ПИПИЧИКИ	180					
Итого за прием пищи:	50					
БУЛГАРКА ВАГИЛЬНАЯ	20					
ЧАЙ С СЛАХАРУМ, ВАРЕНИЕМ, ЙОЖЕМОМ, МЕДОМ, ГИВИДОМ	640	26,9	19,9		86,8	667,6
Итого за прием пищи:	50					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	190/10					
НАЧИТОК ИЗ ПРОДОВ ШИКОВНИКА	250	4,2	3,9		38,7	206,7
ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	150/60					
Итого за прием пищи:	200					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	40					
Итого за прием пищи:	450	31,7	20,8		72,7	631,0
Всего за день:	180	5,1	4,4		7,0	92,5
		86,8	61,7		284,2	2103,9



Исполнитель
Руководитель
М.Н.
К.В. Торина

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

10 Вариант:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Напоминание	Инергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
ПИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОМЛЕТ НА ТУРАЛЫЙ ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ БАТОН	50 150 200 30 430	Завтрак Белки, г Жиры, г Углеводы, г	50 150 200 30 430	Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:				
СОС В АССОРТИМЕНТЕ	21,6	26,8	37,8	484,8
Итого за прием пиши:	200	1,0	0,2	19,6
ОВОЦЫ ПО СЕЗОНИУ	200	Образ		Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	50			83,4
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ	180			Сборник рецептур или ТТК
КОМЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	200			Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	50			Сборник рецептур или ТТК
КОМПЛЕКСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	670	23,9	16,4	88,8
КОФЕИННЫЙ НАГАРТОК С МОЛОКОМ	50 200	Полдник		600,4
Итого за прием пиши:	250			Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ БИТОНКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ	6,9	7,3	54,2	311,6
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	70	Ужин		Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150 190/0 30			Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	450	22,1	21,0	72,8
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	2 Ужин			579,3
Итого за прием пиши:	180			
Всего за день:	180	5,1	4,4	7,0
		80,6	76,1	280,2
				92,5
				2 151,0



Исполнитель
Руководитель
М.П.
К.В. Горина



МОУ
детский
сад № 23
г. Дзержинск
03.06.2017

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовной режим функционирования

11 Варнам

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Инвентарь	Аквариум	Чистота, г	Диетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					
БУТЕРРОД С МАСЛОМ	35/10					
Итого за прием пищи:	405	9,9	14,1		48,1	368,6
Фрукты свежие						
Итого за прием пиши:	200	0,8	0,8		19,0	91,2
Обед						
ОВОЩИ ПОСЕЗОННЫ	50					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬЮНЕ	180					
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					
СОУС ТОМАТНЫЙ	30					
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за прием пиши:	670	23,9	11,9		106,5	653,9
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					
Итого за прием пиши:	250	4,2	3,9		57,3	281,3
Ужин						
ИКРА СВЕКОВЬЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50					
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/50					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					
Итого за прием пиши:	552	19,5	20,7		69,7	556,8
Кисломолочный продукт						
Итого за прием пиши:	180	5,1	4,4		7,0	92,5
Всего за день:	63,4	55,8	307,6		2 044,3	



Исполнитель
Руководитель
м.п.
Н.В. Торина
М.П.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовом режиме функционирования

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Напиток к приему пищи	Учебно-занятия, ккал	Энергетический ценность, ккал	Технологический документации
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180				Сборник рецептур или ГК
ЯЙЦА ВАРЕНИЕ	45				Сборник рецептур или ГК
МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ	180				Сборник рецептур или ГК
БАТОН	20				Сборник рецептур или ГК
Итого за прием пиши:	425	19,3	14,2	50,3	406,6
2 Завтрак					
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110		0,7	0,5	Сборник рецептур или ГК
Итого за прием пиши:	110			31,9	137,0
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60				Сборник рецептур или ГК
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10				Сборник рецептур или ГК
КОЛЛЕТЫ, БИТОНКИ, ШНИКЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80				Сборник рецептур или ГК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕВАЯ)	150				Сборник рецептур или ГК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМЛА, ВАРЕНИЯ	200				Сборник рецептур или ГК
ХЛЕБ РЯЗАНЬИЙ	50				Сборник рецептур или ГК
Итого за прием пиши:	750	27,3	28,4	111,5	823,8
Полдник					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50				Сборник рецептур или ГК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНИЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				Сборник рецептур или ГК
Итого за прием пиши:	250	3,9	4,9	47,0	247,9
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	150/60				Сборник рецептур или ГК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				Сборник рецептур или ГК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45				Сборник рецептур или ГК
Итого за прием пиши:	452	27,9	18,5	73,3	582,4
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180				Сборник рецептур или ГК
Итого за прием пиши:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		84,2	70,9	371,0	2 290,2



Исполнитель
руководитель
М.П.
М.В. Ткачева
05.09.2013



Руководитель
М.В. Ткачева
05.09.2013

**Примерное 20-ти типичное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 чашек или рюмок фруктоопирования**

Прием пищи, начинка из блюда		Масса порции	Нормы калорийности	Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Брнкн.	Апрл.	Установл.	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				Сборник рецептур или ТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				Сборник рецептур или ТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	415	11,3	10,2	77,1	457,7
2 Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50				Сборник рецептур или ТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЮНЕ	180				Сборник рецептур или ТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (томатна)	70/30				Сборник рецептур или ТК
КАПУСТА ГУШЕННАЯ	130				Сборник рецептур или ТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				Сборник рецептур или ТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50				Сборник рецептур или ТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	720	21,9	20,1	89,6	637,2
Подавлив					
БУЛЮНКА ОСЕННЯЯ	50				Сборник рецептур или ТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА	200				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	250	4,2	5,6	46,9	267,2
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70				Сборник рецептур или ТК
КАРТОФЕЛЬ, ЗАЛЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150				Сборник рецептур или ТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				Сборник рецептур или ТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				Сборник рецептур или ТК
БУЛЮНКА ОСЕННЯЯ	50				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	450	20,9	16,8	73,1	536,3
2 Ужин					
КАРТОФЕЛЬНОЙ ПРОДУКТ	180				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:					



Исполнитель
М.П./А.И. 01.09.2023
Руководитель
М.П./А.И. 01.09.2023



Руководитель
М.П./А.И. 01.09.2023

Приложение 20-ти типичное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часов режим функционирования

14 Нарин					
Прием пищи, наименование блюза	Масса порции	Напиток исчезна	Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
Ингредиент	Количество	Упаковка			
ИКРА КАЛАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50			Сборник рецептур или ТТК	
ОМЛЕТ НА ТУРАЛЬНЫЙ	150			Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10			Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	20			Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:				Сборник рецептур или ТТК	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пиши:				Сборник рецептур или ТТК	
Овощи по сезону				Сборник рецептур или ТТК	
БОРИС С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	50			Сборник рецептур или ТТК	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180			Сборник рецептур или ТТК	
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	140/50			Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	180			Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40			Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пиши:				Сборник рецептур или ТТК	
Полдник				Сборник рецептур или ТТК	
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50			Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10			Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пиши:				Сборник рецептур или ТТК	
Ужин				Сборник рецептур или ТТК	
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50			Сборник рецептур или ТТК	
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОСУДЕ (говядина)	70/30			Сборник рецептур или ТТК	
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130			Сборник рецептур или ТТК	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180			Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пиши:				Сборник рецептур или ТТК	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пиши:				Сборник рецептур или ТТК	
Всего за день:				Сборник рецептур или ТТК	



Исполнитель
Руководитель

Н.В. Торкунов

Н.В. Торкунов

Н.В. Торкунов

Н.В. Торкунов

Н.В. Торкунов

Н.В. Торкунов

Примерное 20-ти именное меню

15. Вариант					
Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Нормы величины	Диетический класс	Технологическая документация	
	Буквичка	Акция, г	Углеводы, г		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ (ГРЕЧЕНОЙ)	180			Сборник рецептур или ГК	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10			Сборник рецептур или ГК	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200			Сборник рецептур или ГК	
БАТОН	40			Сборник рецептур или ГК	
Итого за прием пиши:	430	13,7	11,4	52,8	369,6
2 Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	0,8	0,8	Сборник рецептур или ГК	
Итого за прием пиши:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50			Сборник рецептур или ГК	
СУП С КРУГОЙ НА КБ	180			Сборник рецептур или ГК	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150			Сборник рецептур или ГК	
КАССЕЛЬ ИЗ ГУСИЦА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180			Сборник рецептур или ГК	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50			Сборник рецептур или ГК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			Сборник рецептур или ГК	
Итого за прием пиши:	630	37,0	38,1	98,2	887,2
Полдник					
БУЛЮНКА ОСЕННЯЯ	50			Сборник рецептур или ГК	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200			Сборник рецептур или ГК	
Итого за прием пиши:	250	6,5	7,8	42,4	266,4
Ужин					
КОЛЛЕТЫ, БИТОНКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70			Сборник рецептур или ГК	
РАГУ ОВОЦНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150			Сборник рецептур или ГК	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7			Сборник рецептур или ГК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35			Сборник рецептур или ГК	
Итого за прием пиши:	452	17,3	21,3	53,5	493,7
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОДИННЫЙ ПРОДУКТ	180			Сборник рецептур или ГК	
Итого за прием пиши:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		80,4	81,8	272,9	2 200,6



**Примерное 20-ти часовое меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовом режиме функционирования**

16 Января					
Прием пищи, наименование блюза	Масса порции	Инициалы вспомогательного персонала	Написание вспомогательного персонала	Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
КАША ЖАДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				Сборник рецептур или ТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				Сборник рецептур или ТК
БУТЕРЫРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				Сборник рецептур или ТК
БАТОН	20				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пищи:	455			15,2	525,6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		2 Запорак			
	200				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	200			0,8	19,0
ОВОЦЫ ПО СЕЗОНУ		Обед			
ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КБ	50				Сборник рецептур или ТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180				Сборник рецептур или ТК
КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				Сборник рецептур или ТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	180				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	40				Сборник рецептур или ТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	600	Полиник			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	50				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	200			4,2	281,3
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		Ужин			
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70				Сборник рецептур или ТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ГОРЯЧИДОМ	150				Сборник рецептур или ТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10				Сборник рецептур или ТК
Итого за прием пиши:	40				Сборник рецептур или ТК
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	460	2 Ужин			
Итого за прием пиши:	18,4			54,4	400,6
Всего за день:	180				Сборник рецептур или ТК
	180			5,1	4,4
				62,8	49,1
				282,4	1847,3



Исполнитель
руководитель
Н.П.

К.В. Тернова

Примерное 20-ти пищевое меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часов в режиме функционирования

17 Вариант:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, кКал	Технологическая документация
	Банкет	Банкет	Банкет	
КАША ВЯЗЬКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	(8)			Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРРОД С СЫРОМ	30(5)/10			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	405	9,8	16,2	Сборник рецептур или ТТК
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	2 банкет		57,0	425,4
Итого за прием пиши:	200	1,0	0,2	Сборник рецептур или ТТК
САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧНОЙ КАПУСТЫ	Обед		19,6	83,4
БОРИЦ С ОСМЕТАНОЙ	50			Сборник рецептур или ТТК
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	180/5			Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	70/30			Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ГОВЯДЫА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	130			Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЖАВЫЙ	180			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	40			Сборник рецептур или ТТК
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	685	21,2	24,6	695,4
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ЛДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	50			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	190/10			Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250	3,9	4,9	247,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ				Сборник рецептур или ТТК
БАТОН				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	45			Сборник рецептур или ТТК
МЫСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	452	31,7	22,6	599,3
Итого за прием пиши:	180			Сборник рецептур или ТТК
Всего за день:	180	5,1	4,4	92,5
		72,7	72,9	287,5
				2 143,9



Исполнитель
руководитель
М.Н. Торнад
М.Н. Торнад
от 08.09.2018



Руководитель
М.Н. Торнад
от 08.09.2018

**Приложение 2 к типичному меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 2,4 часовому режиму функционирования**

18 Картофель

Применение, назначение блюда	Масса порции	Принесенные вещества			Диететическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША ЖИЛКЛАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180(5)					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНОМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190(10)					
СЫР (ПОРЦИИМИ)	10					
БАТОН	2,5					
Итого за прием пищи:	400	12,1	9,2	51,2	337,0	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200				
ФРУКТЫ С СВЕЖИЕ		200				
Итого за прием пиши:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		60				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КБ		180				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		150				
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ГЛУДОВ		180				
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20				
Итого за прием пиши:	620	38,0	39,1	86,6	857,2	
БУЛОНКА ВЕСНУШКА		50				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		200				
Итого за прием пиши:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	
ПЕРЕД ЕДИ С СОСУДОМ (пояснена)		70(30				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		130				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180(107				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20				
Итого за прием пиши:	447	16,9	16,9	61,8	481,4	
КЛЮМОПОДОЛЬНЫЙ Продукт		180				
Итого за прием пиши:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		78,0	73,6	303,2	2 217,6	



Исполнитель
Руководитель
М.П.
К.В. Таранова
05.06.2009г.

Примерное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часов при режиме функционирования

Прием пищи, назначение блюда					Питательные вещества		Технологическая документация	
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ И ЗИШЛИЯМИ	180						Сборник рецептур или ТТК	
МОЛОКО КИДЯЧЕНОЕ	180						Сборник рецептур или ТТК	
БУТЕРФРОД С СЫРОМ	110	5,1					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	420	16,6	16,8	45,3	407,7			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200						Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед								
СВОИЦЫ ПО СЕЗОНУ	50						Сборник рецептур или ТТК	
СУП С КРУГОЙ НА БУЛЮНЕ	180						Сборник рецептур или ТТК	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50						Сборник рецептур или ТТК	
КОМПЛЕКТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180						Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40						Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	670	17,7	12,2	83,4	530,7			
Полдник								
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50						Сборник рецептур или ТТК	
КАССЕЛЬ ИЗ ПЛОВИДЛА, ДЖЕМЛА, ВАРЕНЬЯ	200						Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	250	3,6	5,3	55,2	283,4			
Ужин								
ГУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50						Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПЛОВИДЛОМ	190/10						Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	50						Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	450	28,2	20,3	74,1	602,8			
Кисломолочный продукт								
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:	180	72,2	59,2	284,6	2 000,2			



МОСУ
детский
суд № 333
заявитель
А.А. Васильев
03.06.2014
руководитель
Н. В. Торопов
Серия 0014025639
номер 14

Приложение № 1 к инструкции по охране труда
на территории подразделения по личному функционированию

Прием пищи, напитков и питья		Инвентарные вещества		Энергетическая ценность, ккал		Технологическая документация	
Наименование	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Батон	4,30	15,2	8,1	78,5	447,5		
Итого за прием пищи							
Фрукты и ягоды	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Итого за прием пищи							
Обса	50	180	70				
Каша жиная (пшеничная)	50	180	70				
Кофеинный напиток с кофеином	150	180	40				
Батон	30	700	22,4	29,9	96,4	762,3	
Итого за прием пищи							
Подливы	50	200	250	6,8	7,4	52,8	305,8
Итого за прием пищи							
Ужин	50	120/50	190/10	30			
Кисломолочный продукт	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за прием пищи:							
Всего на лицо:	450	20,0	2,6	49,5	514,4		
Итого по приему пищи:							
Кисломолочный продукт	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за период:							
Среднее значение за период	73,1	6,8	76,2	303,2	213,7		
Итого по приему пищи:							
Итого	1 462,5	1 317,0	5732,5	5 732,5	41 416,5	ккал	
Итого за период	73,1	6,8	286,6	286,6	2070,8		
Итого по приему пищи:							
Исполнитель							
Руководитель							
М.п.							
М.п.							



Руководитель
М.п.
М.п.
М.п.
М.п.



Исполнитель
М.п.
М.п.
М.п.
М.п.