

Приложение 1
к дополнительному соглашению
к контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждено	Согласовано
Исполнитель	Заказчик

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования
1 Вариант

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	180					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	420	9,7	14,4	45,8	361,1	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1	0,2	19,6	83,4	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОРИЧНОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	180					Сборник рецептов или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	630	26,1	21,7	79,5	624,4	
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,2	3,9	57,3	281,3	
Ужин						
КОТЛЕТА РУБЕЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					Сборник рецептов или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	450	18,1	15,8	64,9	480,1	
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		64,2	60,4	274,1	1 922,8	

Исполнитель
Руководитель: К.В. Торина



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 2,4 часовой режим функционирования**

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	400	24,7	25,3	37,9	485,2	
2 Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
СУП С КРУПНОЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	650	20,6	17,7	84,9	590,8	
Полдник						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	250	3,9	4,9	47,0	247,9	
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/60					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	450	29,0	22,5	62,1	584,6	
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		84,1	75,6	257,9	2 092,2	



Исполнитель
Руководитель К.В. Тюркина
М.П.



Исполнитель А.Н. Виницкая
05.08.2019

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

3 Вариант

Пример пищи, наименование блюда

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (МАШИНА)	180					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	445	14,4	9,8	51,8	351,7	Сборник рецептов или ТТК
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
ОВОЦЫ ПО СЕЗОНУ	50					
ВАРЕНЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОННОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РАЖАНЧИ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	647	16,4	12,5	72,5	486,4	Сборник рецептов или ТТК
Полдник						
КОМПЛЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					
Итого за прием пищи:	250	6,8	7,4	52,8	305,8	Сборник рецептов или ТТК
Ужин						
ПУРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	60					
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШРИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	70/30					Сборник рецептов или ТТК
КАША РАССЫЛЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					Сборник рецептов или ТТК
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	530	24,5	23,6	101,0	731,6	Сборник рецептов или ТТК
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	Сборник рецептов или ТТК
Всего за день:		68,2	57,9	304,7	2 051,4	



Исполнитель
Руководитель
И.П. К.В. Торина



Руководитель
И.П. Высокотель
03.06.2024

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часового режима функционирования
4 Варшавы

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧЕВОЙ)	180					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	437	11,9	12,9	44,6	349,3	Сборник рецептов или ТТК
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА М/Б	180					Сборник рецептов или ТТК
ТЕ-ФРЕДЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАЖИНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	730	24,7	21,3	100,2	707,9	Сборник рецептов или ТТК
Полдник						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	Сборник рецептов или ТТК
Ужин						
КОТЛЕТА РУБЕЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	45					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	442	17,8	16,8	63,1	481,9	Сборник рецептов или ТТК
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	Сборник рецептов или ТТК
Всего за день:		64,6	58,6	292,5	1 989,9	

Исполнитель
Руководитель
М.П.
К.В. Торина



5 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИЩА ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					
БУТЕРБРОДС ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30-5/20					
Итого за прием пищи:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
2 Завтрак						
	200					
	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
ШОЛ ИЗ ПТИЦЫ	50					
КВЕТЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
ХЛИБ РАЖАГОИ	150					
ХЛИБ ПИШТИЧНЫЙ	180					
ХЛИБ ПИШТИЧНЫЙ	50					
ХЛИБ ПИШТИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:	630	36,9	36,2	99,8	879,0	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
Полдник						
КОФЕЙНЫЙ КНЕ ИЗ ЦУЛИА	50					
КАКАО С МОЛОКОМ	200					
Итого за прием пищи:	250	7,7	8,2	53,7	321,1	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
Ужин						
ПЕКА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
КОЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70					
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					
ХЛИБ ПИШТИЧНЫЙ	40					
Итого за прием пищи:	470	17,0	16,0	64,8	495,1	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
2 Ужин						
КВС ДОМОЛЮЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	Сборник рецептов или ТТК
Всего за день:		80,9	76,6	318,4	2 328,5	



Исполнитель
Руководитель
М.П. Г.В. Горина



Дневник детей дошкольного возраста 3-7 лет, 2,4 часового режима функционирования
6. Вариант:

Присем пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Гемологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
БЛАНДА ЖИДКАЯ (МАНИНАЯ)	180					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептов или ТТК
СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присем пищи:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	Сборник рецептов или ТТК
2 Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					
Итого за присем пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	180					Сборник рецептов или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОУ	50					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присем пищи:	720	23,4	16,0	91,0	612,9	Сборник рецептов или ТТК
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присем пищи:	250	4,2	3,9	38,7	206,7	Сборник рецептов или ТТК
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/60					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присем пищи:	452	22,8	19,0	72,3	558,7	Сборник рецептов или ТТК
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					
Итого за присем пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	Сборник рецептов или ТТК
Всего за день:		68,4	52,2	284,8	1 910,0	



Исполнитель
Руководитель
К.В. Торина



Руководитель
Заказчик
Н.Н. Вильямович

Примерное 20-дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 2,4-часовой режим функционирования
7 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Исходная энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОМЛЕТ КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ЛЕЖЕМОМ, МЕДОМ, ГОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	Сборник рецептов или ТТК
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	655	25,1	15,9	86,1	611,4	Сборник рецептов или ТТК
Полдник						
КВАСИВЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					
Итого за прием пищи:	250	4,5	5,2	57,3	306,6	Сборник рецептов или ТТК
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70					
ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	460	20,4	12,7	59,7	443,7	Сборник рецептов или ТТК
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	Сборник рецептов или ТТК
Всего за день:		74,8	62,7	261,7	1 964,5	

Исполнитель
Руководитель _____ К.В. Тюркина
М.П. _____



Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования
8 Вариант

Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования 8 Вариант	Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования 8 Вариант	Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования 8 Вариант	Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования 8 Вариант			Технологическая документация
			Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования 8 Вариант	Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования 8 Вариант	Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования 8 Вариант	
КАША ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК
КАКЛАС МОЛОКОМ	180					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	425	18,4	14,1	54,6	420,5	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СМЕТАНОЙ	180/5					Сборник рецептов или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	622	23,4	24,0	53,7	533,4	
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	250	3,6	5,3	36,6	208,5	
ТЕРТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	460	19,6	17,4	85,3	600,4	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		70,9	66,0	256,2	1 946,5	

Исполнитель
Руководитель
К.В. Терина



Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования
9 Вариант

Присим, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Государственная документация
		Белка, г	Жиры, г		
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				
МОЛОКО КИпяЧЕНОЕ	180				
БАТОН	30				Сборник рецептов или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10				Сборник рецептов или ТТК
Итого за присим пищи:	400	17,9	12,5	59,4	Сборник рецептов или ТТК
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200			422,7	
Итого за присим пищи:	200	1,0	0,2	19,6	Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50				
БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10				Сборник рецептов или ТТК
КАШКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150				Сборник рецептов или ТТК
КВАС ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАВЦЫ	50				Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептов или ТТК
Итого за присим пищи:	640	26,9	19,9	86,8	Сборник рецептов или ТТК
БУЛЬОНКА ВАНИЛЬНАЯ	50			667,6	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				
Итого за присим пищи:	250	4,2	3,9	38,7	Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	150/60				Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА	200			206,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				Сборник рецептов или ТТК
Итого за присим пищи:	450	31,7	20,8	72,7	Сборник рецептов или ТТК
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180			631,0	
Итого за присим пищи:	180	5,1	4,4	7,0	Сборник рецептов или ТТК
Всего за день:		86,8	61,7	284,2	2 103,9

Исполнитель
Руководитель
М.П. К.В. Терина



Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

10 Вариант

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ПИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	430	21,6	26,8	17,8	484,8	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	180					Сборник рецептов или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	670	23,9	16,4	88,8	600,4	Сборник рецептов или ТТК
Полдник						
КОШТИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					
Итого за прием пищи:	250	6,9	7,3	54,2	311,6	Сборник рецептов или ТТК
Ужин						
КОТЛЕТЫ, БИТОНКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕЛЕННЫЕ	70					
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕНЧЕВАЯ)	150					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за прием пищи:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	Сборник рецептов или ТТК
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	Сборник рецептов или ТТК
Всего за день:		80,6	76,1	280,2	2 152,0	



Исполнитель
Руководитель
М.П. К.В. Горина



МОУ
Детский
сад № 333
Знаменский
г. Ярославль
03.06.2024
И.И. Васильева

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования
11 Вариант**

Примерное наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	180					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	405	9,9	14,1	48,1	368,6	
2 Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					Сборник рецептов или ТТК
СОУС ТОМАТНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	670	23,9	11,9	106,5	653,9	
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,2	3,9	57,3	281,3	
Ужин						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТА РУБЕЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/50					Сборник рецептов или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	552	19,5	20,7	69,7	556,8	
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		63,4	55,8	307,6	2 044,3	



Исполнитель
Руководитель
И. П. К. В. Тюркина
и. п.



Руководитель
И. П. К. В. Тюркина
и. п.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часового режима функционирования**

12 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИпяченое	180					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	425	19,3	14,2	50,3	406,6	
2 Завтрак						
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80					Сборник рецептов или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	750	27,3	28,4	111,5	823,8	
Полдник						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	250	3,9	4,9	47,0	247,9	
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	150/60					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	452	27,9	18,5	73,3	582,4	
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		84,2	70,9	321,0	2 290,2	



Исполнитель
Руководитель
М.П. К.В. Горина



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часового режима функционирования**

13 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	415	11,1	10,2	77,1	457,7	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
ТИ-ФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептов или ТТК
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	720	21,9	20,1	89,6	637,2	
Полдник						
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,2	5,6	46,9	267,2	
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					Сборник рецептов или ТТК
КАРТФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	450	20,9	16,8	73,1	536,3	
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		66,4	57,3	313,3	2 074,3	



Исполнитель
Руководитель

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часового режима функционирования**

14 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Икра кабачковая консервированная	50					Сборник рецептов или ТТК
Омлет натуральный	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10					Сборник рецептов или ТТК
Батон	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	420	17,9	24,0	26,9	400,7	
2 Завтрак						
Сок в ассортименте	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
Овощи по сезону	50					Сборник рецептов или ТТК
Борщ с капустой и картофелем на м.б	180					Сборник рецептов или ТТК
Голубцы ленивые	140/50					Сборник рецептов или ТТК
Компот из свежих плодов	180					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб ржаной	40					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	660	20,0	17,5	71,7	538,5	
Полдник						
Булочка ванильная	50					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,2	3,9	38,7	206,7	
Ужин						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50					Сборник рецептов или ТТК
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30					Сборник рецептов или ТТК
Макаронные изделия отварные с маслом	130					Сборник рецептов или ТТК
Напиток из плодов шиповника	180					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	490	20,4	20,4	78,2	600,9	
2 Ужин						
Кисломолочный продукт	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		68,6	70,4	242,1	1 922,7	



Руководитель *А.А. Виласов*

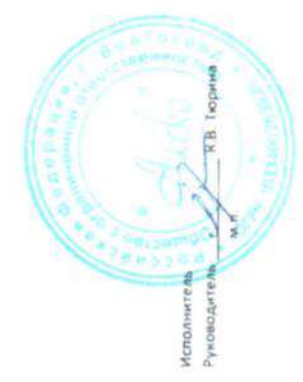


Исполнитель
Руководитель *И.В. Тарина*

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования**

15 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧЕВКОЙ)	180				Сборник рецептов или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10				Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	40				Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	430	13,7	11,4	52,8	369,6
2 Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200				Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50				Сборник рецептов или ТТК
СУП С КРУПНОЙ ПА К/Б	180				Сборник рецептов или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150				Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50				Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	630	37,0	38,1	98,2	887,2
Полдник					
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50				Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200				Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	250	6,5	7,8	42,4	266,4
Ужин					
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70				Сборник рецептов или ТТК
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150				Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35				Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	452	17,3	21,3	53,5	493,7
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180				Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		80,4	83,8	272,9	2 200,6



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования**

16 Вариант

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30,5/20					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	455	15,2	10,9	90,5	525,6	
2. Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КБ	180					Сборник рецептов или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	600	19,4	17,7	54,2	456,1	
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,2	3,9	57,3	281,3	
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					Сборник рецептов или ТТК
ПУРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	460	18,1	11,4	54,4	400,6	
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		62,8	49,1	282,4	1 847,3	



Исполнитель
Руководитель _____ М.П. К.В. Тюрина



МОУ
Детский
сад № 333

Руководитель _____ М.П. К.В. Тюрина

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 2-4 часовой режим функционирования**

17 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/5					Сборник рецептов или ТТК
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70:30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	685	21,2	24,6	93,7	695,4	
Полдник						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	250	3,9	4,9	47,0	247,9	
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/60					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	45					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	452	31,7	22,6	63,2	599,3	
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		72,7	72,9	287,5	2 143,9	



Исполнитель
Руководитель *И.В. Тюрина*



МОУ
ДЕТСКИЙ
САД № 333
Заказчик
А.Н. Вещишвили
03.08.2020
Руководитель

Примерное 26-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования
18 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
Сыр (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	25					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	400	12,1	9,2	51,2	337,0	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА К/Б	180					Сборник рецептов или ТТК
ШОЛ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	620	38,0	39,1	86,6	857,2	
Полдник						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	
Ужин						
ПЕ-ФРЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	447	16,9	16,9	61,8	481,4	
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		78,0	73,6	303,2	2 217,6	



Исполнитель
Руководитель _____
И.О. К.В. Гуркина

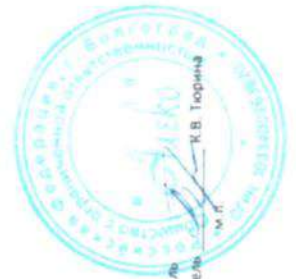
**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 2-4 часовой режим функционирования**

19 Вариант

Присем пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присем пищи:	420	16,6	16,8	45,3	407,7	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присем пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептов или ТТК
СУП С КРУПКОЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присем пищи:	670	17,7	12,2	83,4	530,7	
Полдник						
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присем пищи:	250	3,6	5,3	55,2	283,1	
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присем пищи:	450	28,2	20,3	74,1	602,8	
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присем пищи:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		72,2	59,2	284,6	2 000,2	



Руководитель



Исполнитель
Руководитель

Примерное меню на неделю
 для детей дошкольного возраста в условиях режима функционирования

по вариантам

Пример пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	900				Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	50				Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи	430	8,1	78,5	447,5	
2 Завтрак					
ФРУКТЫ С УГЛЕВОДАМИ	200				Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи	200	0,8	19,0	91,2	
Обед					
ПЕЧЕНЬ С ОВОЩАМИ И ПШЕНИЧНОЙ КАША	50				Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ С ОВОЩАМИ И ПШЕНИЧНОЙ КАША	180				Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	70				Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬ С ОВОЩАМИ И ПШЕНИЧНОЙ КАША	150				Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180				Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬ С ОВОЩАМИ И ПШЕНИЧНОЙ КАША	40				Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	30				Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи	700	22,4	29,9	96,4	762,3
Полдник					
КОМПОЗИЦИОННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	50				Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи	250	6,8	7,4	52,8	305,8
Ужин					
КОМПОЗИЦИОННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	50				Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	120/50				Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190/10				Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	30				Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи	450	20,0	25,6	49,5	514,4
2 Ужин					
КОМПОЗИЦИОННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180				Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180				Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи	360	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за прием пищи	1800	70,3	76,2	303,2	2 213,7

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
Итого за период	1 462,5	1 317,0	5 732,5	41 416,5
Среднее значение за период	73,1	65,8	286,6	2070,8



Исполнитель
 Руководитель
 И.П. К.В. Тюринов

