

Приложение 1

к дополнительному соглашению

к Контракту на оказание услуг по организации питания

| Утверждено  | Согласовано                     |                 |             |      |                               |                             |
|---|---------------------------------|-----------------|-------------|------|-------------------------------|-----------------------------|
| Исполнитель   | Заказчик<br><i>А.Н. Рудаков</i> |                 |             |      |                               |                             |
| Утв. № 11 от 11.01.2018 г.  | Согласовано<br>сайт № 333       |                 |             |      |                               |                             |
| Примерное 20-ти дневное меню<br>для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования |                                 |                 |             |      |                               |                             |
| 1 Вариант   |                                 |                 |             |      |                               |                             |
| Прием пищи, назначование блюда  | Масса порции                    | Пищевое волокно |             |      | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая локализация |
| Завтрак   | Белки, г                        | Жиры, г         | Углеводы, г |      |                               |                             |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ (РИСОВОЙ)   | 180                             |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛЫВКАМИ  | 200                             |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ  | 30/10                           |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| Итого за прием пиши:  | 420                             | 9,7             | 14,4        | 45,8 | 361,1                         |                             |
| 2 Завтрак   |                                 |                 |             |      |                               |                             |
| СЫР БАЛТИЙНЫЙ   | 200                             |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| Итого за прием пиши:  | 200                             | 1               | 0,2         | 19,6 | 83,4                          |                             |
| Обед  | Белки                           | Жиры            | Углеводы    |      |                               |                             |
| САЛАД ИЗ БЕЛКОУДИНСКОЙ КАПУСТЫ  | 50                              |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ   | 180                             |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| ЖАРКОЕ ПОДДОМАШНЕМУ   | 150                             |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ   | 180                             |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50                              |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20                              |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| Итого за прием пиши:  | 630                             | 26,1            | 21,7        | 79,5 | 624,4                         |                             |
| Полдник   | Белки                           | Жиры            | Углеводы    |      |                               |                             |
| БУЛЮЧКА ВАНИЛЬНАЯ   | 50                              |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ   | 200                             |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| Итого за прием пиши:  | 250                             | 4,2             | 3,9         | 57,3 | 281,3                         |                             |
| КОЛЛЕРА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ  |                                 |                 |             |      |                               |                             |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ   | 70                              |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ  | 130                             |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 190/10                          |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| Итого за прием пиши:  | 50                              |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| 2 Ужин  |                                 |                 |             |      |                               |                             |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ   | 450                             | 18,1            | 15,8        | 64,9 | 480,1                         |                             |
| Итого за прием пиши:  | 180                             |                 |             |      |                               | Сборник рецептур или ТТК    |
| Всего за день:  | 180                             | 5,1             | 4,4         | 7,0  | 92,5                          |                             |
|   | 64,2                            | 60,4            | 274,1       |      | 1922,8                        |                             |



Исполнитель  
Руководитель  
К.В. Тюрина

**Примерное 20-ти часовое меню  
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовому режиму функционирования**

| Применение пиши: напиткование блога              | Масса порции | Ингредиенты на |             | Чистота, ккал | Технологическая документация |
|--|--------------|----------------|-------------|---------------|------------------------------|
|  |              | Белки, г       | Жиры, г     |               |                              |
| <b>Завтрак</b>                                   |              |                |             |               |                              |
| СЫР ДЛЯ НАГУРАЛЬНЫЙ                              | 150          |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| МОЛОКО КИРИЧЕВОЕ                                 | 200          |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| БАТОН  | 50           |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | <b>400</b>   | <b>24,7</b>    | <b>25,3</b> | <b>37,9</b>   | <b>485,2</b>                 |
| <b>2. Завтрак</b>                                |              |                |             |               |                              |
| ФРУКТЫ СНЕЖИЕ                                    | 200          |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | <b>200</b>   | <b>0,8</b>     | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>   | <b>91,2</b>                  |
| <b>Обед</b>                                      |              |                |             |               |                              |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                  | 50           |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| СУП С КРУГОЙ НА БУЛЬДОНЕ                         | 180          |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ГОЛУБЫ ЛЕННИВЫЕ                                  | 140/30       |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                | 180          |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 50           |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20           |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | <b>650</b>   | <b>20,6</b>    | <b>17,7</b> | <b>84,9</b>   | <b>590,8</b>                 |
| <b>Напиток</b>                                   |              |                |             |               |                              |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ                             | 50           |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНИЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10       |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | <b>250</b>   | <b>3,9</b>     | <b>4,9</b>  | <b>47,0</b>   | <b>247,9</b>                 |
| <b>Ужин</b>                                      |              |                |             |               |                              |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ   | 150/60       |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 200          |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40           |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | <b>450</b>   | <b>29,0</b>    | <b>22,5</b> | <b>62,1</b>   | <b>584,6</b>                 |
| <b>2. Ужин</b>                                   |              |                |             |               |                              |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                            | 180          |                |             |               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | <b>180</b>   | <b>5,1</b>     | <b>4,4</b>  | <b>7,0</b>    | <b>92,5</b>                  |
| Всего за день:                                   |              | 84,1           | 75,6        | 257,9         | 2 092,2                      |



Исполнитель  
Руководитель  
М.В. Терина  
М.В. Терина



**Прием пищи, назначение блюда**

|  | Масса порции | Нитратные вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--|--------------|--------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|  |              | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| <b>Завтрак</b>   |              |                    |         |             |                               |                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ ДЖЕМОМ, МЕДЬЮМ, ПОВИДЛОМ БАТОМ!   | 180          |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ЧАЯ ВАРЕНЫЕ  | 190/10       |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | 20           |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ                                       | 45           |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                              | 445          | 14,4               | 9,8     | 51,8        | 351,7                         |                              |
| <b>2 Завтрак</b>   |              |                    |         |             |                               |                              |
| ОВОДИ ПО СЕЗОНУ  | 200          |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| Овощи с капустой и картофелем со сметаной                | Обед         | 1,0                | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |                              |
| БАРША КАПИКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) | 50           |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 180/10       |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ХЛЕБ, ПИЩА ПРИПАДАЮЩАЯ                                   | 150          |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ХЛЕБ, РЖАВЧИЙ  | 180/10/7     |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                              | 20           |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| КОНДИЦИРСКИЙ ИЗДЕЛИЯ                                     | 40           |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ                               | 647          | 16,4               | 12,5    | 72,5        | 486,4                         |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                              | 50           |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ПОЛДНИК  | 200          |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ПИКЕР ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)                     | 250          | 6,8                | 7,4     | 52,8        | 305,8                         |                              |
| КОПЧЕТЫ, БАРЧОКИ, ШНИЦЕЛЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОСУТОМ СМЕТАННЫМ | Ужин         |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| КАЛДА РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЦАМИ (ГРЕЧЕЧЕВАЯ)                 | 60           |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| КОМПЛЕКС СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                   | 70/30        |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ХЛЕБ ПИЩЕНИЧНЫЙ  | 130          |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                              | 180          |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                                    | 60           |                    |         |             |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                              | 530          | 24,5               | 23,6    | 101,0       | 731,6                         |                              |
| Всего за день:   | 180          |                    |         |             |                               |                              |
|  | 180          | 5,1                | 4,4     | 7,0         | 92,5                          | Сборник рецептур или ГК      |
|  | 68,2         | 57,9               | 304,7   | 2 051,4     |                               |                              |

Исполнитель: \_\_\_\_\_  
руководитель: \_\_\_\_\_  
к.в. торина  
к.п.



**Приемлюю 20 г и инвентарное меню**  
**или меню типично-праздничного по расцветке, 3,7 кал., 24 часовой режим функционирования**

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Интенсивные вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологический документации |
|---|--------------|----------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|   |              | Белки, г             | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| <b>Завтрак</b>                              |              |                      |         |             |                               |                              |
| ЧАЙ С МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧЕНОЙ)          | 180          |                      |         |             |                               |                              |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 180/10/7     |                      |         |             |                               |                              |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                           | 40/5/15      |                      |         |             |                               |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                 |              | 43,7                 | 11,9    | 12,9        |                               |                              |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ                          | 2 Завтрак    |                      |         |             |                               |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                 |              | 200                  |         |             |                               |                              |
| ОВОДИ ПОСЕЗОНУ                              | Общ          | 1,0                  | 0,2     | 19,6        |                               |                              |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (И ОРОХ) НА МЯБ | 60           |                      |         |             |                               |                              |
| ПЕЧЕЛЫ С СОСУСОМ (говядина)                 | 180          |                      |         |             |                               |                              |
| МАКАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ          | 70/30        |                      |         |             |                               |                              |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                   | 130          |                      |         |             |                               |                              |
| ХЛЕБ РЖАВЫЙ                                 | 200          |                      |         |             |                               |                              |
| ХЛЕБ ГНЕВИЧНЫЙ                              | 40           |                      |         |             |                               |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                 |              | 20                   |         |             |                               |                              |
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА                            | 730          | 24,7                 | 21,3    | 100,2       |                               |                              |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОВЦА ДЛЯ ЖЕМА, ВАРЕТЬЯ          | 50           |                      |         |             |                               |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                 |              | 200                  |         |             |                               |                              |
| КОТИКЕТ РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ                  | 2,50         | 4,1                  | 3,0     | 58,0        |                               |                              |
| Ужин  |              |                      |         |             | 274,9                         |                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 70           |                      |         |             |                               |                              |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 130          |                      |         |             |                               |                              |
| БАТОН                                       | 180/10/7     |                      |         |             |                               |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                 |              | 45                   |         |             |                               |                              |
| КЫСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                       | 442          | 17,8                 | 16,8    | 63,1        |                               |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                 |              | 2 Ужин               |         |             | 481,9                         |                              |
| Весло за день:                              |              | 180                  |         |             |                               |                              |
|   |              | 5,1                  | 4,4     | 7,0         | 92,5                          |                              |
|   |              | 64,6                 | 58,6    | 292,5       | 1 989,9                       |                              |



Исполнитель  
К. В. Торнина  
Руководитель  
К. В. Торнина  
М. Н. Киселев  
Закончен  
03.06.2014



| Наименование блюза                    | Масса порции | Ингредиенты |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|---------------------------------------|--------------|-------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                       |              | Баклажан    | Жира, г | Углеводы, г |                               |                              |
| САЛАД ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)           | 180          |             |         |             |                               |                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ            | 200          |             |         |             |                               |                              |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОСУДОЙ        | 305/20       |             |         |             |                               |                              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           |              |             |         |             |                               |                              |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ                    | 435          | 13,2        | 11,6    | 73,5        | 457,4                         |                              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           |              |             |         |             |                               |                              |
| САЛАТИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ          | 200          | 1,0         | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |                              |
| СУШИ КАРПОФЕЛЬНЫЙ НА КБ               | 50           |             |         |             |                               |                              |
| ПИЛОВИЗ ГРИЛЛЫ                        | 180          |             |         |             |                               |                              |
| КИКЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНИЯ     | 150          |             |         |             |                               |                              |
| ХИКИРЖАЛЫ                             | 180          |             |         |             |                               |                              |
| ЧАЙ БИЧИ ПИЧИЛЫ                       | 50           |             |         |             |                               |                              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           |              |             |         |             |                               |                              |
| КУРЫШТАК КИЕВСКИЙ                     | 20           |             |         |             |                               |                              |
| КАКАО С МОЛОКОМ                       | 630          | 36,9        | 36,2    | 99,8        | 879,0                         |                              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           |              |             |         |             |                               |                              |
| ПОЛДИНК                               | 50           |             |         |             |                               |                              |
|                                       | 200          |             |         |             |                               |                              |
| ИКРА КАЛАЦЫКАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ       | 250          | 7,7         | 8,2     | 53,7        | 321,1                         |                              |
| КОЛЛЕГИИ БЫТОВЫЙ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ    | 50           |             |         |             |                               |                              |
| КАРПФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 70           |             |         |             |                               |                              |
| ПАИПОК ИЗ ПОДГОТОВЛЕННОГО ШИПОЧНИКА   | 130          |             |         |             |                               |                              |
| ХИКИЧИКИ ПИЧИЛЫ                       | 180          |             |         |             |                               |                              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           |              |             |         |             |                               |                              |
| КИКИДОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                | 40           |             |         |             |                               |                              |
| 2 ЧУЖИК                               | 470          | 17,0        | 16,0    | 64,8        | 495,1                         |                              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           |              |             |         |             |                               |                              |
| БЕГОВАЯ ЗЕРНОВАЯ                      | 180          |             |         |             |                               |                              |
| Исполнитель                           | 180          | 5,1         | 4,4     | 7,0         | 92,5                          |                              |
| руководитель                          |              | 80,9        | 76,6    | 318,4       | 2378,5                        |                              |
| Всего за зерно:                       |              |             |         |             |                               |                              |



Исполнитель  
руководитель  
М.П.  
К.В. Гарина



М.П.  
К.В. Гарина

Заведующий  
Б.С. Мурзин

ЦМ ТЕСН ПОПКО ВИДОВИ ПОГРАСА 37 ЛЕТ, 24 ЧАСОВОЙ РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

6 Барнам

**Прием пищи, назначенные блюда:**

| Наименование блюда                                | Масса порции | Ингредиенты | Источник чеснок | Гигиеническая локализация |
|---|--------------|-------------|-----------------|---------------------------|
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                     | 180          |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| БАТОН   | 180/0,7      |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                    | 30           |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | 10           |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                     | 417          | 12,1        | 8,1             | Сборник рецептур или ТК   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | 2 Завтрак    |             | 56,8            | 348,0                     |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                                   | 200          |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | Обед         | 0,8         | 0,8             | Сборник рецептур или ТК   |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б                | 50           |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| ЧАЛУБЫ ЛЕЙНЫЕ                                     | 180          |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| КОМПЮТ ИЗ СУПЕРНАХ ФРУКТОВ                        | 140/50       |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| ХЛЕБ ПРЖАЕНЫЙ                                     | 200          |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50           |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | 50           |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                 | 720          | 23,4        | 16,0            | Сборник рецептур или ТК   |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ  | 50           |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | 190/0        |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 250          | 4,2         | 3,9             | Сборник рецептур или ТК   |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                     | 150/60       |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 180/0,7      |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | 45           |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                             | 452          | 22,8        | 19,0            | Сборник рецептур или ТК   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | 2 Ужин       |             | 72,3            | 558,7                     |
| Всего за день:                                    | 180          |             |                 | Сборник рецептур или ТК   |
|   | 180          | 5,1         | 4,4             | 92,5                      |
|   | 68,4         | 52,2        | 284,8           | 1 910,0                   |



Исполнительный  
Руководитель  
А.И. Борисов  
к.в. Торгова



Руководитель  
А.И. Борисов  
19.06.2024

ЧИМ ЧЕСИ КОПКОВИЧ, возраст 3,7 лет, 24 часовая режим футиномониторинга  
Примерное 20 г и типичное меню

| Присыпки, наполнители блюда                               |           | Масса порции | Пищевая ценность | Истрическая ценность, ккал | Технологическая добавка  |
|---|-----------|--------------|------------------|----------------------------|--------------------------|
|   |           | Белки, г     | Жир, г           | Углеводы, г                |                          |
| ЧИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                         | Завтрак   | 50           |                  |                            |                          |
| ОМЛЕТ НА ТУРАЙНЫЙ   |           | 150          |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ЛДЖЕМОМ, МЕДОМ, ГИВИДЛОМ          |           | 190/10       |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| БАТОН   |           | 30           |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи:                                      |           | 430          | 18,7             | 24,3                       | Сборник рецептур или ТТК |
| ССК В АССОРТИМЕНТЕ  | 2 Завтрак |              |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи:                                      |           | 200          |                  |                            | 426,9                    |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ   | Обед      | 200          | 1,0              | 0,2                        | Сборник рецептур или ТТК |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРЫКАЛИЛЬКАМИ                  |           | 50           |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| МАКАРИНИК С МЯСОМ ИЛИ ЗЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕЛЬЮ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ |           | 180/25       |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                   |           | 150/30       |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ ГРЯДАЙ   |           | 180          |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи:                                      |           | 40           |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| КЮЛІШІРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ                                       |           | 655          | 25,1             | 15,9                       | Сборник рецептур или ТТК |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛДОВНИКА                              | Полдник   |              |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи:                                      |           | 50           |                  |                            | 611,4                    |
| РЫБА ЗАЛЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ                                  |           | 200          |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ   |           | 250          | 4,5              | 5,2                        | Сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ                                |           | 70           |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| БАТОН   |           | 150          |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пиши:                                      |           | 200          |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                                     |           | 40           |                  |                            | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пиши:                                      |           | 460          | 20,4             | 12,7                       | Сборник рецептур или ТТК |
| Всего за день:  | 2 Завтрак |              |                  |                            | 443,7                    |
| Итого за прием пиши:                                      |           | 180          |                  |                            |                          |
| Всего за день:  | 180       | 5,1          | 4,4              | 7,0                        | 92,5                     |
|   |           | 74,8         | 62,7             | 261,7                      | 1964,5                   |



Исполнитель  
М.Д.  
Руководитель  
К.В. Торина  
Фото: Торина К.В.

**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования**

| Прием пищи, наименование блюда                        |              |             |                    |                           |                              | 8 Вариант |
|---|--------------|-------------|--------------------|---------------------------|------------------------------|-----------|
|   | Масса порции | Ингредиенты | Калорийность, ккал | Биологическая ценность, % | Технологическая документация |           |
| КАША ЖИДКАЯ (ГРУКУЛОСОВАЯ)                            |              |             |                    |                           |                              |           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                       | 180          |             |                    |                           |                              |           |
| БАТОН   | 180          |             |                    |                           |                              |           |
| ЙИЛА ВАРЕНИЕ  | 20           |             |                    |                           |                              |           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | 45           |             |                    |                           |                              |           |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ   | 425          | 18,4        | 14,1               | 54,6                      | 420,5                        |           |
|   |              | 2 Завтрак   |                    |                           |                              |           |
|   | 200          |             |                    |                           |                              |           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | 200          | 0,8         | 0,8                | 19,0                      | 91,2                         |           |
| САЛАТИЗ БЕЛКОЧАЙНОЙ КАПУСТЫ                           |              | Обед        |                    |                           |                              |           |
| ЦИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЕНЮ С СМЕТАНОЙ | 50           |             |                    |                           |                              |           |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                                   | 180/5        |             |                    |                           |                              |           |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 150          |             |                    |                           |                              |           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 180/10/7     |             |                    |                           |                              |           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | 40           |             |                    |                           |                              |           |
| БУЛОЧКА ОСЕННИЯ                                       | 622          | 23,4        | 24,0               | 53,7                      | 533,4                        |           |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ЙОВИЧЛОМ             | 50           |             |                    |                           |                              |           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | 190/10       |             |                    |                           |                              |           |
| ПИФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)                           | 250          | 3,6         | 5,3                | 36,6                      | 208,5                        |           |
|   |              | Ужин        |                    |                           |                              |           |
| МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                   | 70/30        |             |                    |                           |                              |           |
| НАЧИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА                           | 130          |             |                    |                           |                              |           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 180          |             |                    |                           |                              |           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | 50           |             |                    |                           |                              |           |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                                 | 460          | 19,6        | 17,4               | 85,3                      | 600,4                        |           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | 2 Ужин       |             |                    |                           |                              |           |
|   | 180          |             |                    |                           |                              |           |
| <b>Итого за день:</b>                                 | 180          | 5,1         | 4,4                | 7,0                       | 92,5                         |           |
|   |              | 70,9        | 66,0               | 256,2                     | 1 946,5                      |           |



Исполнитель: К. В. Торина  
руководитель: К. В. Торина  
м.п.

ДЛЯ ДЕСЕРТНОГО ПОДКОЛЮЧИМОГО ПИРАСТА 3-7 ЛЕТ, 24 ЧАСОВЫЙ РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

Примерное 20-ти дневное меню

9 Вариант

| Прием пиши, наименование блюда                  | Масса порции | Ингредиенты |        |             | Инергетическая ценность, ккал | Гигиеническая документация |
|---|--------------|-------------|--------|-------------|-------------------------------|----------------------------|
|   |              | Белки, г    | Жир, г | Углеводы, г |                               |                            |
| <b>Завтрак</b>                                  |              |             |        |             |                               |                            |
| КОЛЛАЖИДСКАЯ (ПШЕНЧНАЯ)                         | 180          |             |        |             |                               |                            |
| МОЛОКО КИЛОСТНОЕ                                | 180          |             |        |             |                               |                            |
| БАТОН   | 30           |             |        |             |                               |                            |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                  | 10           |             |        |             |                               |                            |
| Итого за прием пиши:                            |              |             |        |             |                               |                            |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ                              | 400          | 17,9        | 12,5   | 59,4        | 422,7                         |                            |
| Итого за прием пиши:                            |              |             |        |             |                               |                            |
| <b>Обед</b>                                     |              |             |        |             |                               |                            |
| СЛАДИЦ СВЕДЕКИ                                  | 200          |             |        |             |                               |                            |
| ФРЫЦС КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СОС СМЕТАНОЙ        | 50           |             |        |             |                               |                            |
| ХОЩ КАИКА ИЗ БИЧЕВЫМ РИСОМ                      | 180/10       |             |        |             |                               |                            |
| КИКУЛЫ, ПРИЧИЩЕННЫЕ, ДЖИМА, ВАРЕНИЙ             | 150          |             |        |             |                               |                            |
| ХВИЛЫ, РЯДЫ ИЛИ ПИЛУИ                           | 180          |             |        |             |                               |                            |
| Итого за прием пиши:                            |              |             |        |             |                               |                            |
| БУЛГАРКА ВАПИЛЛАЯ                               | 50           |             |        |             |                               |                            |
| ЧАЙ С СЛАХАРУМ, ВАРЕНИЕМ, ІДІМЕМОМ, ГІВІЛЛОМ    | 190/10       |             |        |             |                               |                            |
| Итого за прием пиши:                            |              |             |        |             |                               |                            |
| ЗАЛЕКАКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) | 250          | 4,2         | 3,9    | 38,7        | 206,7                         |                            |
| НАЧІТОК ИЗ ПІЛОДОВ ШІЛКОВНИКА                   | 150/60       |             |        |             |                               |                            |
| ХЛІБ ПШЕНЧНИЙ                                   | 200          |             |        |             |                               |                            |
| Итого за прием пиши:                            |              |             |        |             |                               |                            |
| КІСЛОМОЛОЧНИЙ ПРОДУКТ                           | 40           |             |        |             |                               |                            |
| Итого за прием пиши:                            |              |             |        |             |                               |                            |
| Всего за день:                                  |              |             |        |             |                               |                            |
| 180   | 5,1          | 4,4         | 7,0    | 92,5        |                               |                            |
| 2 Ужин  | 86,8         | 61,7        | 284,2  | 2 103,9     |                               |                            |



Исполнитель  
Руководитель  
М.П.  
К.В. Тsvirko



запись

Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

**Прием пищи, назначование блюза**

| Прием пищи, назначование блюза   | Масса порции | Напоминаем о том что |         | Инергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--|--------------|----------------------|---------|-------------------------------|------------------------------|
|  |              | Белки, г             | Жиры, г |                               |                              |
| <b>10 Вариант:</b>   |              |                      |         |                               |                              |
| ПИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОМЛЕТ НА ТУРАЛЫЙ ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ БАТОН   | 50           |                      |         |                               |                              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  |              |                      |         |                               |                              |
| СОС В АССОРТИМЕНТЕ   | 430          | 21,6                 | 26,8    | 37,8                          | 484,8                        |
| <b>Итого за прием пиши:</b>  |              |                      |         |                               |                              |
| ОВОДЫ ПО СЕЗОНИУ   | 200          | 1,0                  | 0,2     | 19,6                          | 83,4                         |
| <b>Итого за прием пиши:</b>  |              |                      |         |                               |                              |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ КОМЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 50           |                      |         |                               |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>  |              |                      |         |                               |                              |
| КОМПЬЮТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ КОФЕИННЫЙ НАГАРТОК С МОЛОКОМ   | 670          | 23,9                 | 16,4    | 88,8                          | 600,4                        |
| <b>Итого за прием пиши:</b>  |              |                      |         |                               |                              |
| КОФЕЙНЫЙ БИТОНКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕЖНЫЕ КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕВАЯ) ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 250          | 6,9                  | 7,3     | 54,2                          | 311,6                        |
| <b>Итого за прием пиши:</b>  |              |                      |         |                               |                              |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ  | 450          | 22,1                 | 21,0    | 72,8                          | 579,3                        |
| <b>Итого за прием пиши:</b>  |              |                      |         |                               |                              |
| Всего за день:   |              |                      |         |                               |                              |
|  | 180          | 5,1                  | 4,4     | 7,0                           | 92,5                         |
|  | 180          | 80,6                 | 76,1    | 280,2                         | 2 153,0                      |



**Примерное 20-ти дневное меню**  
**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим футо-процессирования**

**11 Варнам**

| Прием пищи, наименование блюда                                 | Масса порции | Ингредиенты | Упаковка, ккал | Технологическая документация |
|--|--------------|-------------|----------------|------------------------------|
| <b>СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)</b>                         | 180          |             |                |                              |
| <b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>                              | 180          |             |                |                              |
| <b>БУТЕРРОД С МАСЛЫМ</b>                                       | 35/10        |             |                |                              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | 405          | 9,9         | 14,1           |                              |
| <b>ФРУКТЫ СВЕЖИЕ</b>   |              |             |                |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                    | 200          | 0,8         | 0,8            |                              |
| <b>Завтрак</b>   |              |             |                |                              |
| <b>Обед</b>  |              |             |                |                              |
| <b>Овощи по сезону</b>   |              |             |                |                              |
| <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬЮНЕ</b>                             | 50           |             |                |                              |
| <b>МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)</b>                  | 180          |             |                |                              |
| <b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b>   | 150          |             |                |                              |
| <b>КОМЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b>                                  | 30           |             |                |                              |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>   | 180          |             |                |                              |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>  | 50           |             |                |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                    | 30           |             |                |                              |
| <b>БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ</b>                                       | 670          | 23,9        | 11,9           |                              |
| <b>КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ</b>                       | 50           |             |                |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                    | 200          |             |                |                              |
| <b>Полдник</b>   |              |             |                |                              |
| <b>Ужин</b>  |              |             |                |                              |
| <b>ИКРА СВЕКОВЬЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)</b>                 | 50           |             |                |                              |
| <b>КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ</b> | 70/50        |             |                |                              |
| <b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>                                       | 150          |             |                |                              |
| <b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>   | 180/0/07     |             |                |                              |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>  | 35           |             |                |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                    | 552          | 19,5        | 20,7           |                              |
| <b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ</b>                                   |              |             |                |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                    | 180          | 5,1         | 4,4            |                              |
| <b>Всего за день:</b>  | 180          | 63,4        | 55,8           |                              |
|  |              |             |                |                              |
|  |              |             |                |                              |



Исполнитель  
Руководитель  
м.п.  
Н.В. Торсакова  
Мария Сергеевна



Руководитель  
Н.В. Торсакова  
Мария Сергеевна

Примерное 20-ти часовое меню  
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 2,4 часовом режиме функционирования

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Напиток включая | Упаковка, ккал | Энергетический ценность, ккал | Технологическая документация |
|--|--------------|-----------------|----------------|-------------------------------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |              |                 |                |                               |                              |
| КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)                                       | 180          |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ЯЙЦА ВАРЕНИЕ   | 45           |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ   | 180          |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| БАТОН  | 20           |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                | <b>425</b>   | <b>19,3</b>     | <b>14,2</b>    | <b>50,3</b>                   | <b>406,6</b>                 |
| <b>2 Завтрак</b>   |              |                 |                |                               |                              |
| ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ                               | 110          |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                | <b>110</b>   | <b>0,7</b>      | <b>0,5</b>     | <b>31,9</b>                   | <b>137,0</b>                 |
| <b>Обед</b>  |              |                 |                |                               |                              |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  | 60           |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ              | 200/10       |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| КОЛЛЕТЫ, БИТОНКИ, ШИННЕЛИ РУБЛЕННЫЕ                        | 80           |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕВАЯ)                      | 150          |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕЛА, ВАРЕНИЯ                          | 200          |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ХЛЕБ ПРЯЖАНОЙ  | 50           |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                | <b>750</b>   | <b>27,3</b>     | <b>28,4</b>    | <b>111,5</b>                  | <b>823,8</b>                 |
| <b>Полдник</b>   |              |                 |                |                               |                              |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ                                       | 50           |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНИЕМ, ДЖЕЛОМ, ПОВИДЛОМ                  | 190/10       |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                | <b>250</b>   | <b>3,9</b>      | <b>4,9</b>     | <b>47,0</b>                   | <b>247,9</b>                 |
| <b>Ужин</b>  |              |                 |                |                               |                              |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) | 150/60       |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 180/10/7     |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 45           |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                | <b>452</b>   | <b>27,9</b>     | <b>18,5</b>    | <b>73,3</b>                   | <b>582,4</b>                 |
| <b>2 Ужин</b>  |              |                 |                |                               |                              |
| КРАСНОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                                     | 180          |                 |                |                               | Сборник рецептур или ГК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                | <b>180</b>   | <b>5,1</b>      | <b>4,4</b>     | <b>7,0</b>                    | <b>92,5</b>                  |
| <b>Всего за день:</b>                                      | <b>84,2</b>  | <b>70,9</b>     | <b>371,0</b>   | <b>2 290,2</b>                |                              |



Исполнитель  
Руководитель  
М.П.  
— К.В. Герасимова

**Примерное 20-ти типичное меню  
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 чашек риса или функционирования**

**1.3 Вараны:**

| Прием пищи, начинка в тесто     | Масса порции | Нормы калорийности | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|---------------------------------|--------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|
| Бланк                           | Брн.         | Апрл.              | Установл.                     |                              |
| КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)         | 180          |                    |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ      | 180          |                    |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 30/5/20      |                    |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>     | <b>415</b>   | <b>11,4</b>        | <b>10,2</b>                   | <b>457,7</b>                 |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ              | 200          |                    |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>     | <b>200</b>   | <b>1,0</b>         | <b>0,2</b>                    | <b>83,4</b>                  |

**Обед**

| ОВОЩИ ПОСЕЗОННЫ                          | 50         |             |             | Сборник рецептур или ТК |
|--|------------|-------------|-------------|-------------------------|
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЫОНЕ   | 180        |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| ПЕФТЕЛИ С СОУСОМ (помидора)              | 70/30      |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| КАПУСТА ГУШЕННАЯ                         | 130        |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                | 180        |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 50         |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30         |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| <b>Итого за прием пиши:</b>              | <b>720</b> | <b>21,9</b> | <b>20,1</b> | <b>89,6</b>             |
| БУЛОНКА ОСЕННЯЯ                          | 50         |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА              | 200        |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| <b>Итого за прием пиши:</b>              | <b>250</b> | <b>4,2</b>  | <b>5,6</b>  | <b>46,9</b>             |
| <b>Ужин</b>                              |            |             |             |                         |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                            | 70         |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ  | 150        |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10     |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30         |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| БУЛОНКА ОСЕННЯЯ                          | 50         |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| <b>Итого за прием пиши:</b>              | <b>450</b> | <b>20,9</b> | <b>16,8</b> | <b>73,1</b>             |
| <b>2 Ужин</b>                            |            |             |             |                         |
| КАКСИДОМОДОЧНЫЙ ПРОДУКТ                  | 180        |             |             | Сборник рецептур или ТК |
| <b>Итого за прием пиши:</b>              | <b>180</b> | <b>5,1</b>  | <b>4,4</b>  | <b>7,0</b>              |
| <b>Всего за день:</b>                    |            |             |             | <b>92,5</b>             |
|  |            |             |             | <b>2 074,3</b>          |



Исполнитель  
М.П.  
М.В. Торина  
Руководитель  
М.П.  
М.В. Торина



Руководитель  
М.В. Торина

**Приложение 20-ти меню**  
**3-7 лет, 24 часов режим функционирования**

| Прием пиши, наименование блюда                   | Масса порции | Напиток исчес та | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--|--------------|------------------|-------------------------------|------------------------------|
| <b>14 Наряд:</b>                                 |              |                  |                               |                              |
| ИКРА КАЛАЧОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                  |              |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ОМЛЕТ НА ТУРАЛЫЙ                                 | 50           |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНИЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 150          |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| БАТОН  | 190/10       |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | 20           |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ                               | 420          | 17,9             | 24,0                          | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | 420          | 17,9             | 24,0                          | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>15 Наряд:</b>                                 |              |                  |                               |                              |
| ОВОЦЫ ПО СЕЗОНОУ                                 |              |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| БОРИС С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б             | 50           |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                  | 180          |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| КОМЮТ ИЗ СВЕЖИХ ГЛОДОВ                           | 140/50       |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 180          |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40           |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | 20           |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ОВОЦЫ ПО СЕЗОНОУ                                 | 660          | 20,0             | 17,5                          | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Полдник</b>                                   |              |                  |                               |                              |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                |              |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНИЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 50           |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | 190/10       |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)        |              |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)                   | 50           |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ              | 70/30        |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| НАПИТОК ИЗ ГЛОДОВ ШИПОВНИКА                      | 130          |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 180          |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | 30           |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                            | 490          | 20,4             | 20,4                          | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>2 Ужин</b>                                    |              |                  |                               |                              |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                            | 180          |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | 180          | 5,1              | 4,4                           | Сборник рецептур или ТТК     |
| Всего за день:                                   |              | 68,6             | 70,4                          | 92,5                         |
|  |              |                  | 242,1                         | 1 922,7                      |



Исполнитель  
руководитель  
А.В. Торкунов

Руководитель  
А.В. Торкунов  
заключен  
21.06.2029

Примерное 20-ти видное меню  
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24-часовой режим функционирования

| 15. Вариант                          |              |                |                   |                              |                |
|--------------------------------------|--------------|----------------|-------------------|------------------------------|----------------|
| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Нормы величины | Диетический класс | Технологическая документация |                |
|                                      | Буквич.      | Акция, г       | Углеводы, г       |                              |                |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ (ГРЕЧЕВОЙ)     | 180          |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                       | 10           |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 200          |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| БАТОН                                | 40           |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| <b>Итого за прием пиши:</b>          | <b>430</b>   | <b>13,7</b>    | <b>11,4</b>       | <b>52,8</b>                  | <b>369,6</b>   |
| <b>2 Завтрак</b>                     |              |                |                   |                              |                |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                        | 200          | 0,8            | 0,8               | Сборник рецептур или ГК      |                |
| <b>Итого за прием пиши:</b>          | <b>200</b>   | <b>0,8</b>     | <b>0,8</b>        | <b>19,0</b>                  | <b>91,2</b>    |
| <b>Обед</b>                          |              |                |                   |                              |                |
| ИКРА КАЛЬЦОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ      | 50           |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| СУП С КРУГОЙ НА КБ                   | 180          |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                        | 150          |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| КАКСЕЛЬ ИЗ ГЮРДИЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ   | 180          |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 50           |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| <b>Итого за прием пиши:</b>          | <b>630</b>   | <b>37,0</b>    | <b>38,1</b>       | <b>98,2</b>                  | <b>887,2</b>   |
| <b>Полдник</b>                       |              |                |                   |                              |                |
| БУЛОНКА ОСЕННЯЯ                      | 50           |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ           | 200          |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| <b>Итого за прием пиши:</b>          | <b>250</b>   | <b>6,5</b>     | <b>7,8</b>        | <b>42,4</b>                  | <b>266,4</b>   |
| <b>Ужин</b>                          |              |                |                   |                              |                |
| КОЛЛЕТЫ, БИТОНКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ: | 70           |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| РАГУ ОВОЦИНОЕ (3 ВАРИАНТ)            | 150          |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 180/10/7     |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 35           |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| <b>Итого за прием пиши:</b>          | <b>452</b>   | <b>17,3</b>    | <b>21,3</b>       | <b>53,5</b>                  | <b>493,7</b>   |
| <b>2 Ужин</b>                        |              |                |                   |                              |                |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                | 180          |                |                   | Сборник рецептур или ГК      |                |
| <b>Итого за прием пиши:</b>          | <b>180</b>   | <b>5,1</b>     | <b>4,4</b>        | <b>7,0</b>                   | <b>92,5</b>    |
| <b>Всего за день:</b>                |              | <b>80,4</b>    | <b>81,8</b>       | <b>272,9</b>                 | <b>2 200,6</b> |



Исполнитель  
Руководитель  
ЧВ Торопов  
20.09.2012

МОУ  
Детский  
сад № 333  
Заведующий  
Г.А. Бондаренко  
20.09.2012

**Примерное 20-ти часовое меню**  
**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 2,4 часовой режим функционирования**

**16 Января**

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Напитков в меню | Аквариум    | Углеводы, г | Энергетическая ценность, кКал | Технологическая документация |
|--|--------------|-----------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |              |                 |             |             |                               |                              |
| КАША ЖАДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)                          | 180          |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                       | 200          |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ                  | 30,5/20      |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| БАТОН  | 20           |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                      | <b>455</b>   |                 | <b>15,2</b> | <b>10,9</b> | <b>90,5</b>                   | <b>\$25,6</b>                |
| <b>2 Завтрак</b>                                 |              |                 |             |             |                               |                              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                    | 200          |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | <b>200</b>   |                 | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>                   | <b>91,2</b>                  |
| <b>Обед</b>                                      |              |                 |             |             |                               |                              |
| ОВОЦЫ ПО СЕЗОНУ                                  | 50           |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КБ          | 180          |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ                | 150          |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                        | 180          |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 40           |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | <b>600</b>   |                 | <b>19,4</b> | <b>17,7</b> | <b>54,2</b>                   | <b>456,1</b>                 |
| <b>Полдник</b>                                   |              |                 |             |             |                               |                              |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                | 50           |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                | 200          |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | <b>250</b>   |                 | <b>4,2</b>  | <b>3,9</b>  | <b>57,3</b>                   | <b>281,3</b>                 |
| <b>Ужин</b>                                      |              |                 |             |             |                               |                              |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                    | 70           |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 150          |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ГЛОУЧИСОМ | 190/10       |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40           |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | <b>460</b>   |                 | <b>18,1</b> | <b>11,4</b> | <b>54,4</b>                   | <b>400,6</b>                 |
| <b>2 Ужин</b>                                    |              |                 |             |             |                               |                              |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                            | 180          |                 |             |             |                               | Сборник рецептур или ТК      |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                      | <b>180</b>   |                 | <b>5,1</b>  | <b>4,4</b>  | <b>7,0</b>                    | <b>92,5</b>                  |
| Всего за день:                                   |              |                 | <b>62,8</b> | <b>49,1</b> | <b>282,4</b>                  | <b>1 847,3</b>               |



Исполнитель  
руководитель  
М.П.

К.В. Торина

МОУ  
детский  
сад № 333  
заказчик  
руководитель  
А.Н. Чинакова  
р/н об. № 407



**Примерное 20-ти менюное меню  
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часов в режиме функционирования**

17 Нарцисс

| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции      | Пищевые вещества | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация    |
|---|-------------------|------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| Блюдо   | Блюдо             | Блюдо            | Блюдо                         |                                 |
| КАША ВЯЗЬКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)<br>ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 180               |                  |                               | Сборник рецептур или ГТК        |
| БУТЕРРОД С СЫРОМ  | 30(5)/10          |                  |                               | Сборник рецептур или ГТК        |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                   | <b>405</b>        | <b>9,8</b>       | <b>16,2</b>                   | <b>57,0</b>                     |
| <b>СОК В АССОРТИМЕНТЕ</b>                                     | <b>2 Заправка</b> |                  |                               | <b>425,4</b>                    |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                   | <b>200</b>        | <b>1,0</b>       | <b>0,2</b>                    |                                 |
| <b>Обед</b>   |                   | <b>19,6</b>      |                               | <b>83,4</b>                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛКОВИЧНОЙ КАПУСТЫ                                  |                   |                  |                               |                                 |
| БОРИЦ С ОСМЕТАНОЙ   | 50                |                  |                               | Сборник рецептур или ГТК        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)                                | 180/5             |                  |                               | Сборник рецептур или ГТК        |
| МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                           | 70/30             |                  |                               | Сборник рецептур или ГТК        |
| КИСЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                            | 130               |                  |                               | Сборник рецептур или ГТК        |
| ХЛЕБ РЖАВЫЙ   | 180               |                  |                               | Сборник рецептур или ГТК        |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                   | <b>40</b>         |                  |                               | <b>Сборник рецептур или ГТК</b> |
| <b>Полдник</b>  |                   |                  |                               |                                 |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ  | 685               | 21,2             | 24,6                          | 93,7                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ЛДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ             | 50                |                  |                               | 695,4                           |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                   | <b>190/10</b>     |                  |                               |                                 |
| <b>Ужин</b>   |                   |                  |                               |                                 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ                        | 250               | 3,9              | 4,9                           | 47,0                            |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 150/60            |                  |                               | 247,9                           |
| БАТОН   | 180/10/7          |                  |                               |                                 |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                   | <b>45</b>         |                  |                               |                                 |
| <b>МЫСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ</b>                                  | <b>452</b>        | <b>31,7</b>      | <b>22,6</b>                   | <b>63,2</b>                     |
| <b>2 Ужин</b>   |                   |                  |                               | <b>599,3</b>                    |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                                   | <b>180</b>        |                  |                               |                                 |
| <b>Всего за день:</b>   | <b>180</b>        | <b>5,1</b>       | <b>4,4</b>                    | <b>7,0</b>                      |
|   |                   |                  |                               | <b>92,5</b>                     |
|   |                   |                  |                               | <b>2 143,9</b>                  |



Исполнитель  
руководитель  
К.В. Торнадо  
Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Московская городская администрация  
№ 333  
Заказчик  
Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Московская городская администрация  
от 10.10.2010



МОСКОВСКИЙ  
ГРАДСКИЙ  
САД № 333  
Заказчик  
Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Московская городская администрация  
от 10.10.2010

**Приложение 20 к типичное меню  
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 -часовой режим функционирования**

**18 Варвари**

| Применение, начинкаование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Диететическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|------------------------------|------------------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                              |                              |
| <b>Завтрак</b>                                  |              |                  |             |              |                              |                              |
| КАША ЖИГУЛЯ ГЛЯНЦЕВАЯ                           | 180,5        |                  |             |              |                              |                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОЧИСТОМ | 190/10       |                  |             |              |                              |                              |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                  | 10           |                  |             |              |                              |                              |
| БАТОН   | 2,5          |                  |             |              |                              |                              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>400</b>   | <b>12,1</b>      | <b>9,2</b>  | <b>51,2</b>  | <b>337,0</b>                 |                              |
| <b>2 Завтрак</b>                                |              |                  |             |              |                              |                              |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ                              | 200          |                  |             |              |                              |                              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                   | 200          |                  |             |              |                              |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                     | <b>400</b>   | <b>1,8</b>       | <b>1,0</b>  | <b>38,6</b>  | <b>174,6</b>                 |                              |
| <b>Обед</b>                                     |              |                  |             |              |                              |                              |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                 | 60           |                  |             |              |                              |                              |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КБ       | 180          |                  |             |              |                              |                              |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                   | 150          |                  |             |              |                              |                              |
| КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ГЛУДОВ                         | 180          |                  |             |              |                              |                              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 30           |                  |             |              |                              |                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20           |                  |             |              |                              |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                     | <b>620</b>   | <b>38,0</b>      | <b>39,1</b> | <b>86,6</b>  | <b>857,2</b>                 |                              |
| <b>Полдник</b>                                  |              |                  |             |              |                              |                              |
| БУДОЧКА ВЕСНУШКА                                | 50           |                  |             |              |                              |                              |
| КАСТЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ              | 200          |                  |             |              |                              |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                     | <b>250</b>   | <b>4,1</b>       | <b>3,0</b>  | <b>58,0</b>  | <b>274,9</b>                 |                              |
| <b>Ужин</b>                                     |              |                  |             |              |                              |                              |
| ПЕРЕД ЕДИ С СОСУСОМ (поварана)                  | 70/30        |                  |             |              |                              |                              |
| МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ             | 130          |                  |             |              |                              |                              |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                   | 180/10/7     |                  |             |              |                              |                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20           |                  |             |              |                              |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                     | <b>447</b>   | <b>16,9</b>      | <b>16,9</b> | <b>61,8</b>  | <b>481,4</b>                 |                              |
| <b>2 Ужин</b>                                   |              |                  |             |              |                              |                              |
| КЛЮМОВЫЙ ПРОДУКТ                                | 180          |                  |             |              |                              |                              |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                     | <b>180</b>   | <b>5,1</b>       | <b>4,4</b>  | <b>7,0</b>   | <b>92,5</b>                  |                              |
| <b>Всего за день:</b>                           |              | <b>78,0</b>      | <b>73,6</b> | <b>303,2</b> | <b>2 217,6</b>               |                              |



Исполнитель  
Руководитель  
Г. В. Торикова  
М.П.

Примерное меню на типовое меню  
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовое режима функционирования

19 Народы:

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Напиток венесита | Энергетическая ценность, кКал | Технологическая документация |
|---|--------------|------------------|-------------------------------|------------------------------|
|   | Белки, г     | Жиры, г          | Углеводы, г                   |                              |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЩЕЛЯМИ                                      | 180          |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| МОЛОКО КИДЯЧЕНОЕ  | 180          |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| БУТЕРФРОД С СЫРОМ   | 110-120      |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>   | <b>420</b>   | <b>16,6</b>      | <b>16,8</b>                   | <b>45,3</b>                  |
| <b>СОК В АССОРТИМЕНТЕ</b>   | <b>200</b>   | <b>1,0</b>       | <b>0,2</b>                    | <b>19,6</b>                  |
| <b>Итого за прием пиши:</b>   | <b>620</b>   | <b>17,6</b>      | <b>17,0</b>                   | <b>83,4</b>                  |
| <b>Обед</b>   |              |                  |                               |                              |
| СВОИЦЫ ПО СЕЗОНУ  | 50           |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| СУП С КРУГОЙ НА БУЛЮНЕ  | 180          |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 150-200      |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| КОМПОД ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ   | 180          |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 40           |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ ПИШЕНИЧНЫЙ   | 20           |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>   | <b>670</b>   | <b>17,7</b>      | <b>12,2</b>                   | <b>83,4</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |              |                  |                               |                              |
| БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ   | 50           |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| КАСЕЛЬ ИЗ ПЛОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                                      | 200          |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>   | <b>250</b>   | <b>3,6</b>       | <b>5,3</b>                    | <b>55,2</b>                  |
| <b>Ужин</b>   |              |                  |                               |                              |
| ГУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ                        | 150/50       |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПЛОВИДЛОМ                       | 190/10       |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| БАТОН   | 50           |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>   | <b>450</b>   | <b>28,2</b>      | <b>20,3</b>                   | <b>74,1</b>                  |
| <b>2 Ужин</b>   |              |                  |                               |                              |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ   | 180          |                  |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| <b>Итого за прием пиши:</b>   | <b>180</b>   | <b>5,1</b>       | <b>4,4</b>                    | <b>7,0</b>                   |
| <b>Всего за день:</b>   |              |                  |                               | <b>92,5</b>                  |
|   |              |                  |                               | <b>2 000,2</b>               |



МОСУ  
детский  
СЗД № 333  
заявлено  
руководителем  
А.В. Балашовой  
03.06.2014

Исполнителем  
руководителем  
Н.В. Торопов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
имени Юрия Гагарина

| Прием пищи, начиная с 08:00 до 11:00 |            |           |             | Прием пищи, начиная с 11:00 до 14:00 |       |           |         | Прием пищи, начиная с 14:00 до 17:00 |      |           |         |             |      |
|--------------------------------------|------------|-----------|-------------|--------------------------------------|-------|-----------|---------|--------------------------------------|------|-----------|---------|-------------|------|
| Продукт                              |            | Инвентарь |             | Инвентарь                            |       | Инвентарь |         | Продукт                              |      | Инвентарь |         | Инвентарь   |      |
| Наименование                         | Количество | Белки, г  | Жиры, г     | Углеводы, г                          | Ккал  | Белки, г  | Жиры, г | Углеводы, г                          | Ккал | Белки, г  | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал |
| <b>Батон</b>                         |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| БАТОН                                | 4,30       | 15,2      | 8,1         | 78,5                                 | 447,5 |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| <b>Чай/чай</b>                       |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| ЧАЙ                                  | 1,50       |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| ЧАЙ                                  | 1,60       |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| ЧАЙ                                  | 5,1        |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| <b>Фрукты</b>                        |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| ФРУКТЫ                               | 200        | 0,8       | 0,8         | 19,0                                 | 91,2  |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| <b>Соки</b>                          |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| СОК                                  | 50         |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| СОК                                  | 180        |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| СОК                                  | 70         |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| СОК                                  | 150        |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| СОК                                  | 180        |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| СОК                                  | 40         |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| СОК                                  | 30         |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| СОК                                  | 700        | 22,4      | 29,9        | 96,4                                 | 762,3 |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| <b>Помидоры</b>                      |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| ПОМИДОРЫ                             | 50         |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| ПОМИДОРЫ                             | 200        |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| ПОМИДОРЫ                             | 250        | 6,8       | 7,4         | 52,8                                 | 305,8 |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| <b>Ужин</b>                          |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| УЖИН                                 | 50         |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| УЖИН                                 | 120/50     |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| УЖИН                                 | 190/10     |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| УЖИН                                 | 30         |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| УЖИН                                 | 450        | 20,0      | 25,6        | 49,5                                 | 514,4 |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| <b>2 Ужин</b>                        |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| УЖИН                                 | 180        | 5,1       | 4,4         | 7,0                                  | 92,5  |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| УЖИН                                 | 70,3       | 76,2      | 303,2       | 213,7                                |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| <b>Итого по приему пищи</b>          |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Итого                                | Белки, г   | Жиры, г   | Углеводы, г | Ккал                                 |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Итого за период                      | 1 462,5    | 1 317,0   | 5 732,5     | 41 416,5                             |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Среднее значение за первую           | 73,1       | 65,8      | 286,6       | 2070,8                               |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Всего за прием пищи:                 |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Кисломолочный продукт                |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Итого за период                      |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Среднее значение за первую           |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Итого по приему пищи:                |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Итого за период                      |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Среднее значение за первую           |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Всего за прием пищи:                 |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Итого                                | Белки, г   | Жиры, г   | Углеводы, г | Ккал                                 |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Итого за период                      | 73,1       | 65,8      | 286,6       | 2070,8                               |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |
| Среднее значение за первую           |            |           |             |                                      |       |           |         |                                      |      |           |         |             |      |



МОУ  
Детский  
Сад № 33  
Руководитель  
М.Н. Баландин  
15.06.2014



Исполнитель  
руководитель  
М.Н. Баландин  
15.06.2014